

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ "Школа № 1" им. Героя Советского Союза  
Муниципального образования  
Красноперекопского района  
Республики Крым

" 16

января 2026 г.

*В.А. Билимкин*

Красноперекопского района

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ООО

"Комбинат школьного питания"

О.А. Высоцкая

" 26 " января 2026 г.

Основное(организованное) меню

для одноразового бесплатного горячего питания обучающихся,  
получающих начальное общее образование в  
муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Красноперекопского района  
Республики Крым

(завтрак)

2026 год

День: 1- понедельник

Неделя: первая

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

| №<br>реп. | Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      |
|-----------|------------------------------------|-----------------|------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|-------|--------|------|------------------------------|--------|-------|------|
|           |                                    |                 | Б                | Ж     | У     |                                      | В1            | С     | А      | Е    | Ca                           | P      | Mg    | Fe   |
| 182       | Каша жидкая молочная               | 200             | 8,20             | 12,00 | 37,00 | 289,00                               | 0,19          | 1,40  | 61,00  | 1,60 | 159,00                       | 198,00 | 49,30 | 1,30 |
| 3         | Хлеб с маслом сливочным<br>и сыром | 50              | 5,80             | 8,30  | 14,80 | 172,00                               | 0,04          | 0,10  | 59,00  | 0,47 | 139,20                       | 96,00  | 3,45  | 0,49 |
| ПР        | Хлеб ржаной                        | 20              | 1,38             | 0,24  | 8,48  | 42,80                                | 0,04          | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 5,40                         | 24,60  | 9,20  | 0,70 |
| 382       | Какао с молоком                    | 180             | 5,00             | 4,10  | 17,70 | 131,00                               | 0,06          | 2,40  | 31,00  | 0,23 | 191,00                       | 152,10 | 25,50 | 0,43 |
| 338       | Фрукты свежие                      | 100             | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47,00                                | 0,02          | 10,00 | 0,00   | 0,20 | 16,00                        | 11,00  | 9,00  | 2,20 |
|           | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК :                 | 550             | 20,78            | 25,04 | 87,78 | 681,80                               | 0,35          | 13,90 | 151,00 | 2,50 | 510,60                       | 481,70 | 96,45 | 5,12 |

День: 2- вторник

Неделя: первая

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

| №<br>реп. | Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |       |
|-----------|-----------------------------------|-----------------|------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|-------|--------|------|------------------------------|--------|-------|-------|
|           |                                   |                 | Б                | Ж     | У     |                                      | В1            | С     | А      | Е    | Ca                           | P      | Mg    | Fe    |
| 5270      | Овощи                             | 60              | 0,58             | 2,74  | 5,30  | 42,60                                | 0,01          | 4,70  | 0,00   | 0,02 | 17,20                        | 16,32  | 12,90 | 0,52  |
| 283       | Пудинг из печени                  | 90              | 13,08            | 15,60 | 6,80  | 242,00                               | 0,19          | 66,40 | 3963,0 | 3,20 | 16,80                        | 191,00 | 12,91 | 9,80  |
| 128       | Картофельное пюре                 | 150             | 3,36             | 7,36  | 28,00 | 192,00                               | 0,15          | 5,90  | 5,00   | 0,20 | 45,00                        | 89,00  | 33,00 | 1,40  |
| ПР        | Хлеб пшеничный                    | 30              | 2,37             | 0,30  | 14,49 | 70,14                                | 0,03          | 0,00  | 0,00   | 0,39 | 6,90                         | 26,10  | 9,90  | 0,30  |
| ПР        | Хлеб ржаной                       | 20              | 1,38             | 0,24  | 8,48  | 42,80                                | 0,04          | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 5,40                         | 24,60  | 9,20  | 0,70  |
| 350       | Кисель                            | 180             | 0,12             | 0,05  | 22,00 | 105,30                               | 0,01          | 1,98  | 0,00   | 0,06 | 13,00                        | 7,51   | 3,51  | 0,06  |
|           | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК :                | 530             | 20,89            | 26,29 | 85,07 | 694,84                               | 0,43          | 78,98 | 3968,0 | 3,87 | 104,30                       | 354,53 | 81,42 | 12,78 |

День: 3- среда

Неделя: первая

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

| №<br>реп. | Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |       |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |       |
|-----------|-----------------------------------|-----------------|------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|-------|-------|------|------------------------------|--------|--------|-------|
|           |                                   |                 | Б                | Ж     | У     |                                      | В1            | С     | А     | Е    | Ca                           | P      | Mg     | Fe    |
| 45        | Овощи                             | 60              | 0,85             | 3,05  | 5,41  | 52,44                                | 37,37         | 17    | 0     | 3    | 25,95                        | 25,05  | 25,5   | 0,045 |
| 260       | Гуляш из говядины                 | 90              | 13,70            | 15,60 | 2,30  | 203,00                               | 0,03          | 0,16  | 0,00  | 2,30 | 19,10                        | 143,40 | 20,80  | 2,20  |
| 303       | Каша гречневая вязкая             | 150             | 4,73             | 5,17  | 21,20 | 150,35                               | 0,10          | 0,00  | 20,00 | 0,40 | 8,70                         | 112,50 | 74,40  | 2,50  |
| ПР        | Хлеб пшеничный                    | 30              | 2,37             | 0,30  | 14,49 | 70,14                                | 0,03          | 0,00  | 0,00  | 0,39 | 6,90                         | 26,10  | 9,90   | 0,30  |
| ПР        | Хлеб ржаной                       | 20              | 1,38             | 0,24  | 8,48  | 42,80                                | 0,04          | 0,00  | 0,00  | 0,00 | 5,40                         | 24,60  | 9,20   | 0,70  |
| 376       | Чай с сахаром                     | 180             | 0,06             | 0,02  | 12,60 | 50,20                                | 0,00          | 0,03  | 0,00  | 0,00 | 9,30                         | 2,34   | 1,20   | 0,23  |
|           | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК :                | 530             | 23,09            | 24,38 | 64,48 | 568,93                               | 37,57         | 17,19 | 20,00 | 6,09 | 75,35                        | 333,99 | 141,00 | 5,98  |

огурцы консервированные

салат из капусты

День: 4-четверг

Неделя: первая

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

| №<br>реп. | Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |       |      |  | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      |  |
|-----------|-----------------------------------|-----------------|------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|-------|-------|------|--|------------------------------|--------|-------|------|--|
|           |                                   |                 | Б                | Ж     | У     |                                      | В1            | С     | А     | Е    |  | Са                           | Р      | Мg    | Fe   |  |
| 67        | Овощи                             | 60              | 0.84             | 6.02  | 4.37  | 75.06                                | 0.03          | 5.78  |       | 2.7  |  | 18.74                        | 25.96  | 11.71 | 0.49 |  |
| 394/330   | Котлета куриная в соусе           | 90              | 9.28             | 10.28 | 10.50 | 173.00                               | 0.10          | 0.50  | 40.90 | 3.80 |  | 40.80                        | 49.10  | 13.20 | 1.88 |  |
| 303       | Каша рисовая вязкая               | 150             | 3.70             | 7.70  | 26.00 | 188.00                               | 0.02          | 0.00  | 20.00 | 0.20 |  | 5.30                         | 57.50  | 18.00 | 0.38 |  |
| ПР        | Хлеб пшеничный                    | 30              | 2.37             | 0.30  | 14.49 | 70.14                                | 0.03          | 0.00  | 0.00  | 0.39 |  | 6.90                         | 26.10  | 9.90  | 0.30 |  |
| ПР        | Хлеб ржаной                       | 20              | 1.38             | 0.24  | 8.48  | 42.80                                | 0.04          | 0.00  | 0.00  | 0.00 |  | 5.40                         | 24.60  | 9.20  | 0.70 |  |
| 389       | Сок фруктовый                     | 200             | 1.00             | 0.00  | 20.20 | 84.80                                | 0.02          | 4.00  | 0.00  | 0.20 |  | 14.00                        | 14.00  | 8.00  | 2.80 |  |
|           | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:                 | 550             | 18.57            | 24.54 | 84.04 | 633.80                               | 0.24          | 10.28 | 60.90 | 7.29 |  | 91.14                        | 197.26 | 70.01 | 6.55 |  |

День: 5-пятница

Неделя: первая

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

| №<br>реп. | Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |        |      |  | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      |  |
|-----------|-----------------------------------|-----------------|------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|-------|--------|------|--|------------------------------|--------|-------|------|--|
|           |                                   |                 | Б                | Ж     | У     |                                      | В1            | С     | А      | Е    |  | Са                           | Р      | Мg    | Fe   |  |
| 222       | Пудинг из творога                 |                 |                  |       |       |                                      |               |       |        |      |  |                              |        |       |      |  |
| 386       | с молоком сгущенным               | 150             | 21.16            | 18.40 | 42.20 | 419.00                               | 0.10          | 0.49  | 108.00 | 0.80 |  | 229.00                       | 292.00 | 38.20 | 1.40 |  |
|           | Кефир или простокваша             | 205             | 5.95             | 5.13  | 8.20  | 102.50                               | 0.08          | 1.40  | 41.00  | 0.00 |  | 246.00                       | 185.00 | 29.00 | 0.20 |  |
| ПР        | Кондитерские изделия              | 40              | 2.70             | 3.00  | 28.80 | 154.00                               | 0.06          | 0.00  | 16.00  | 0.00 |  | 7.80                         | 30.00  | 13.00 | 0.56 |  |
| 338       | Фрукты свежие                     | 110             | 0.40             | 0.40  | 9.80  | 47.00                                | 0.02          | 10.00 | 0.00   | 0.20 |  | 16.00                        | 11.00  | 9.00  | 2.20 |  |
|           | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:                 | 505             | 30.21            | 26.93 | 89.00 | 722.50                               | 0.26          | 11.89 | 165.00 | 1.00 |  | 498.80                       | 518.00 | 89.20 | 4.36 |  |

День: 6-понедельник

Неделя: вторая

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

| №<br>реп. | Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |       |      |  | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      |  |
|-----------|-----------------------------------|-----------------|------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|-------|-------|------|--|------------------------------|--------|-------|------|--|
|           |                                   |                 | Б                | Ж     | У     |                                      | В1            | С     | А     | Е    |  | Са                           | Р      | Мg    | Fe   |  |
| 181       | Каша жидкая молочная              | 200             | 8.20             | 12.00 | 37.00 | 289.00                               | 0.19          | 1.40  | 61.00 | 1.60 |  | 159.00                       | 198.00 | 49.30 | 1.30 |  |
| 3         | Хлеб с маслом сливочным и сыром   | 50              | 5.80             | 8.30  | 14.80 | 172.00                               | 0.04          | 0.10  | 59.00 | 0.47 |  | 139.20                       | 96.00  | 3.45  | 0.49 |  |
| ПР        | Хлеб ржаной                       | 20              | 1.38             | 0.24  | 8.48  | 42.80                                | 0.04          | 0.00  | 0.00  | 0.00 |  | 5.40                         | 24.60  | 9.20  | 0.70 |  |
| 379       | Кофейный напиток с молоком        | 180             | 4.16             | 3.50  | 16.50 | 114.30                               | 0.05          | 1.80  | 27.00 | 0.00 |  | 167.00                       | 121.50 | 19.00 | 0.18 |  |
| 338       | Фрукты свежие                     | 100             | 0.40             | 0.40  | 9.80  | 47.00                                | 0.02          | 10.00 | 0.00  | 0.20 |  | 16.00                        | 11.00  | 9.00  | 2.20 |  |
|           | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:                 | 550.0           | 19.9             | 24.4  | 86.6  | 665.1                                | 0.3           | 13.3  | 147.0 | 2.3  |  | 486.6                        | 451.1  | 90.0  | 4.9  |  |

впитывает

День 7- вторник  
Неделя: вторая  
Сезон: зима-весна  
Возрастная категория: 7-11 лет

| Завтрак<br>№<br>реп. | Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества |       |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |        |       |        |        | Минеральные вещества<br>(мг) |      |    |  |  |
|----------------------|-----------------------------------|-----------------|------------------|-------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|--------|-------|--------|--------|------------------------------|------|----|--|--|
|                      |                                   |                 | Б                | Ж     | У     | Y      |                                      | В1            | С      | А     | Е      | Са     | Р                            | Mg   | Fe |  |  |
|                      |                                   |                 |                  |       |       |        |                                      |               |        |       |        |        |                              |      |    |  |  |
| 73                   | Овощи                             | 60              | 1,64             | 4,31  | 8,7   | 80,3   | 0,02                                 | 2,81          | 0      | 8,8   | 55     | 33,5   | 10,9                         | 0,45 |    |  |  |
| 210                  | Омлет натуральный                 | 90              | 8,36             | 10,9  | 1,58  | 174    | 0,06                                 | 0,16          | 195    | 0,45  | 61,9   | 135,5  | 9,7                          | 1,6  |    |  |  |
| 203                  | Макароны овсяные                  | 150             | 5,64             | 6,00  | 31,47 | 202,24 | 0,07                                 | 0,20          | 20,00  | 1,35  | 12,54  | 38,82  | 8,40                         | 0,84 |    |  |  |
| 111                  | Хлеб пшеничный                    | 30              | 2,37             | 0,30  | 14,49 | 70,14  | 0,03                                 | 0,00          | 0,00   | 0,39  | 6,90   | 26,10  | 9,90                         | 0,30 |    |  |  |
| 111                  | Хлеб ржаной                       | 20              | 1,38             | 0,24  | 8,48  | 42,80  | 0,04                                 | 0,00          | 0,00   | 0,00  | 5,40   | 24,60  | 9,20                         | 0,70 |    |  |  |
| 389                  | Сок фруктовый                     | 200             | 1,00             | 0,00  | 20,20 | 84,80  | 0,02                                 | 4,00          | 0,00   | 0,20  | 14,00  | 14,00  | 8,00                         | 2,80 |    |  |  |
|                      | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК                  | 550             | 20,39            | 21,75 | 84,92 | 654,28 | 0,24                                 | 7,17          | 215,00 | 11,19 | 155,74 | 272,52 | 56,10                        | 6,69 |    |  |  |

День 8- среда  
Неделя: вторая  
Сезон: зима-весна  
Возрастная категория: 7-11 лет

| Завтрак |                                 | Масса порции            | Пищевые вещества |       |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |        |      |        | Минеральные вещества (мг) |       |      |  |  |
|---------|---------------------------------|-------------------------|------------------|-------|-------|-------|--------------------------------|---------------|------|--------|------|--------|---------------------------|-------|------|--|--|
| №       | Пример пищи, наименование блюда |                         | Б                | Ж     | У     | Y     |                                | В1            | C    | A      | E    | Ca     | P                         | Mg    | Fe   |  |  |
| реп.    | 182                             | Каша жидкая молочная    | 250              | 10,30 | 15,00 | 46,00 | 361,30                         | 0,24          | 1,80 | 76,30  | 2,00 | 199,00 | 248,00                    | 61,60 | 1,60 |  |  |
|         | 1                               | Хлеб с маслом сливочным | 40               | 2,45  | 7,55  | 14,60 | 136,00                         | 0,03          | 0,00 | 40,00  | 0,05 | 9,30   | 29,10                     | 9,90  | 0,32 |  |  |
|         | 111                             | Хлеб ржаной             | 20               | 1,38  | 0,24  | 8,48  | 42,80                          | 0,04          | 0,00 | 0,00   | 0,00 | 5,40   | 24,60                     | 9,20  | 0,70 |  |  |
|         | 376                             | Чай с сахаром           | 180              | 0,06  | 0,02  | 12,60 | 50,20                          | 0,00          | 0,03 | 0,00   | 0,00 | 9,30   | 2,34                      | 1,20  | 0,23 |  |  |
|         | 386                             | Кисломолочный продукт   | 95               | 2,90  | 2,50  | 4,00  | 50,00                          | 0,04          | 0,70 | 20,00  | 0,00 | 120,00 | 90,00                     | 14,00 | 0,10 |  |  |
|         | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК :              |                         | 585              | 17,09 | 25,31 | 85,68 | 640,30                         | 0,35          | 2,53 | 136,30 | 2,05 | 343,00 | 394,04                    | 95,90 | 2,95 |  |  |

День 9- четверг  
Неделя: вторая  
Сезон: зима-весна  
Возрастная категория: 7-11 лет

| Завтрак            |                   | Прем пищи,<br>наименование блюда<br>рек. | Масса<br>порции | Пищевые вещества |       |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |      |        |        | Минеральные вещества<br>(мг) |      |  |  |  |
|--------------------|-------------------|------------------------------------------|-----------------|------------------|-------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|-------|------|--------|--------|------------------------------|------|--|--|--|
| №                  | Б                 |                                          |                 | ЖС               | У     | C     | A      |                                      | E             | Ca    | P    | Mg     | Fe     |                              |      |  |  |  |
|                    |                   |                                          |                 |                  |       |       |        |                                      |               |       |      |        |        |                              |      |  |  |  |
| 52                 | Овощи             |                                          | 60              | 1,1              | 3,65  | 5,02  | 58,34  | 0,01                                 | 6,4           | 0     | 0    | 26     | 15,3   | 29                           | 0,92 |  |  |  |
| 227                | Рыба припущенная  |                                          | 105             | 12,00            | 8,30  | 6,70  | 102,40 | 0,07                                 | 0,56          | 19,30 | 0,34 | 19,40  | 135,40 | 32,20                        | 0,70 |  |  |  |
| 128                | Картофельное пюре |                                          | 150             | 3,36             | 7,36  | 28,00 | 192,00 | 0,15                                 | 5,90          | 5,00  | 0,20 | 45,00  | 89,00  | 33,00                        | 1,40 |  |  |  |
| 111                | Хлеб пшеничный    |                                          | 30              | 2,37             | 0,30  | 14,49 | 70,14  | 0,03                                 | 0,00          | 0,00  | 0,39 | 6,90   | 26,10  | 9,90                         | 0,30 |  |  |  |
| 111                | Хлеб ржаной       |                                          | 20              | 1,38             | 0,24  | 8,48  | 42,80  | 0,04                                 | 0,00          | 0,00  | 0,00 | 5,40   | 24,60  | 9,20                         | 0,70 |  |  |  |
| 376                | Чай с сахаром     |                                          | 180             | 0,06             | 0,02  | 12,60 | 50,20  | 0,00                                 | 0,03          | 0,00  | 0,00 | 9,30   | 2,34   | 1,20                         | 0,23 |  |  |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК : |                   |                                          | 545             | 20,27            | 19,87 | 75,29 | 515,88 | 0,30                                 | 12,89         | 24,30 | 0,93 | 112,00 | 292,74 | 114,50                       | 4,25 |  |  |  |

День 10- пятница

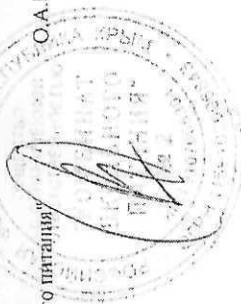
Челеля, вторая  
Сезон: зима-весна  
Возрастная категория: 7-11 лет

| №<br>реп.          | Присл. пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества |       |       |        | Энергетическая ценность |       |       |      | Витамины (мг) |        |        |      |      | Минеральные вещества (мг) |  |  |  |  |
|--------------------|------------------------------------|-----------------|------------------|-------|-------|--------|-------------------------|-------|-------|------|---------------|--------|--------|------|------|---------------------------|--|--|--|--|
|                    |                                    |                 |                  |       |       |        |                         |       |       |      |               |        |        |      |      |                           |  |  |  |  |
|                    |                                    |                 | Б                | Ж     | У     | Y      | (ккал)                  | В1    | C     | A    | E             | Ca     | P      | Mg   | Fe   |                           |  |  |  |  |
| 45                 | Омлет                              | 60              | 0,85             | 3,05  | 5,41  | 52,44  | 0,02                    | 19,47 | 0,00  | 3,00 | 22,42         | 16,57  | 16,57  | 0,31 | 0,88 |                           |  |  |  |  |
| 278                | Тефтели с соусом                   | 90              | 7,70             | 8,40  | 8,80  | 149,00 | 0,05                    | 0,64  | 29,30 | 0,20 | 40,24         | 97,80  | 19,80  | 0,88 | 2,50 |                           |  |  |  |  |
| 303                | Каша гречневая вязкая              | 150             | 4,73             | 5,17  | 21,20 | 150,35 | 0,10                    | 0,00  | 20,00 | 0,40 | 8,70          | 112,50 | 74,40  | 0,30 | 0,70 |                           |  |  |  |  |
| 11P                | Хлеб пшеничный                     | 30              | 2,37             | 0,30  | 14,49 | 70,14  | 0,03                    | 0,00  | 0,00  | 0,00 | 0,39          | 6,90   | 26,10  | 9,90 | 0,70 |                           |  |  |  |  |
| 11P                | Хлеб ржаной                        | 20              | 1,38             | 0,24  | 8,48  | 42,80  | 0,04                    | 0,00  | 0,00  | 0,00 | 0,00          | 5,40   | 24,60  | 9,20 | 0,08 |                           |  |  |  |  |
| 349                | Компот из сухофруктов              | 200             | 0,66             | 0,09  | 32,04 | 132,80 | 0,02                    | 0,73  | 10,00 | 0,20 | 32,48         | 23,44  | 17,46  | 0,08 | 2,20 |                           |  |  |  |  |
| 338                | Фрукты свежие                      | 110             | 0,40             | 0,40  | 9,80  | 47,00  | 0,02                    | 10,00 | 0,00  | 0,20 | 16,00         | 11,00  | 9,00   | 2,20 | 6,19 |                           |  |  |  |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК : |                                    |                 | 16,05            | 17,32 | 59,70 | 468,93 | 0,22                    | 30,11 | 49,30 | 4,19 | 94,26         | 263,97 | 129,67 | 6,19 |      |                           |  |  |  |  |

|                  | Масса порции | Пищевые вещества |        |        |         | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |         |       |         |         | Минеральные вещества (мг) |       |    |  |  |
|------------------|--------------|------------------|--------|--------|---------|--------------------------------|---------------|---------|-------|---------|---------|---------------------------|-------|----|--|--|
|                  |              | Б                | Ж      | У      | Y       |                                | В1            | C       | A     | E       | Ca      | P                         | Mg    | Fe |  |  |
|                  | 5335         | 207,28           | 235,87 | 802,54 | 6246,36 | 40,30                          | 198,24        | 4936,80 | 41,38 | 2471,79 | 3559,85 | 964,20                    | 59,74 |    |  |  |
| ИТОГО ЗА 10 ДНЕЙ |              |                  |        |        |         |                                |               |         |       |         |         |                           |       |    |  |  |

Наименование сборника рецептов :  
Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна - М.: Де Ли принт, 2011 - 544 с.  
Для приготовления горячих блюд используется йодированная соль.  
Планируется витаминизация прохладительных напитков аскорбиновой кислотой.

Директор ООО "Комбинат школьного питания" О.А. Высоцкая



5 / *кн 116* / КИ-6 листов (страниц)

Я.В. Липовченко

Я.В. ЛЮБОВСКИЙ

5102175749

HH-9196007348