**Анализ заболеваемости воспитанников
МБОУ Зеленонивский УВК**

 В МБОУ Зеленонивский УВК функционируют две группы дошкольного возраста.

 Ежемесячно старшим воспитателем проводится анализ посещаемости и заболеваемости детей. Результаты анализа и возможные причины заболеваемости детей систематически обсуждаются на педсовете.
В период с 01.01.2021 по 31.12.2021 года детский сад  должны были посетить 468 (100%) детей. Посетили 351 (75%) детей. Не посетили 153 (32%)  детей. Пропустили по болезни 206 детей. По другим причинам 300 детей не посетили д/сад.
Всего случаев заболеваемости за год (по справкам): 75.
Из них: ОРЗ, ОРВИ – 63 сл., ЛОР заб-я – 10 сл., бронхиты – 2 сл., прочие сом. заболевания – 2 сл.
Таким образом, Дети болели в основном ОРЗ, ОРВИ, осложненными трахеитами. Детей, состоящих на Д-учете и нуждающихся в систематическим лечении - нет.
 **Причины заболеваемости:**
1. Период адаптации - рост заболеваемости связан с началом посещаемости ребенком детского   сада, когда он вступает в контакт с большим числом потенциальных разносчиков инфекции.
2. Малоподвижный образ жизни в семье. Часто родители занимают детей просмотром мультфильмов и компьютерными играми, не ограничивая их по времени, и недостаточно уделяют внимание подвижным играм, прогулкам, организации двигательного режима ребенка.
3. Слабый иммунитет.  Дети попросту не готовы эффективно противостоять инфекциям. Здоровый образ жизни, пребывание на свежем воздухе, двигательный режим и правильное питание – вот первые доступные шаги по укреплению иммунитета.
4. Эпидемии. Повышение заболеваемости в ноябре месяце было связано с вспышкой ОРВИ в нашем районе.
5. Неправильное питание.  Даже посещая детские дошкольные   учреждения, в которых все продукты строго нормируются и их сбалансированность просчитывается, малыши всё равно попадают в группу риска. Причина – неправильное питание детей дома.

**Пропуски по другим причинам:**
1. Неблагоприятные погодные условия (низкая температура, дождь, снегопад).
2. Каникулярное время (во время школьных каникул дети часто остаются дома со старшими братьями и сестрами).
3. Период летних отпусков родителей.
4. Задержка транспорта (особенно в зимнее время).
5. Другие семейные обстоятельства.

**Проводимая работа по снижению заболеваемости и пропусков без причин:**
1. Беседы с родителями. Консультации в уголок для родителей. Санитарные бюллетени и памятки-молнии.
2. Проведение профилактических мероприятий во время эпидемиологического режима согласно плану учреждения.
3. Кварцевание групп.
4. Ведение мониторинга теплового режима и контроль утреннего приема детей.
6. Витаминизация (натуральные соки, фрукты ежедневно).
7. Сбалансированное питание.
8. Выполнение режимных моментов (закаливание, прогулка, утренняя зарядка, гимнастика пробуждения).

Для полноценного физического развития детей, реализации потребности в движении в детском саду созданы определённые условия.
В группах созданы уголки физической культуры, где находится разнообразный спортивный инвентарь, в том числе «дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. Оборудовано помещение (мини спортзал) для физкультурных занятий с разнообразным физкультурным оборудованием. Всё это повышает интерес малышей к физкультуре, увеличивает эффективность занятий, позволяет детям упражняться во всех видах основных движений в помещении. Также оборудованы площадки для занятий физкультурой на улице.

**Система профилактической   работы по оздоровлению дошкольников.**
***Профилактика***

1. Комплексы упражнений по профилактике нарушений зрения во время занятий.
2. Комплексы по профилактике плоскостопия.
3. Комплексы по профилактике нарушений осанки.
4. Дыхательная гимнастика.
5. Снятие умственной усталости во время занятий (релаксационные паузы, физкультминутки, массаж ушных раковин).
6. Прогулки + динамический час.
7. Закаливание:
* Сон без маек (в теплое время года).
* Ходьба босиком (в теплое время года).
* Обширное умывание прохладной водой.
* Проветривание спален перед сном.

8. Оптимальный двигательный режим.

***Мероприятия на период повышенной заболеваемости гриппа и ОРЗ***

1. Кварцевание помещений.
2. Фитотерапия: лук, чеснок.
3. Изоляция заболевших детей.

Особое внимание в режиме дня мы уделяем проведению закаливающих процедур, способствующих укреплению здоровья и снижению заболеваемости.
Закаливание будет эффективным только тогда, когда оно обеспечивается в течение всего времени пребывания ребёнка в детском саду. Поэтому мы соблюдаем:

* Чёткую организацию теплового и воздушного режима помещений.
* Рациональную по сезону одежду детей.
* Соблюдение режима прогулок  во все времена года в любую погоду.
* Занятия   утренней гимнастикой, проведение гимнастики пробуждения после сна, занятия физкультурой.

**Обеспечение реализации основных направлений работы  по физической культуре**

**с родителями**

  Для снижения заболеваемости и пропусков в детском саду педагогами систематически проводятся консультации с родителями на темы: «Личная гигиена ребенка. Профилактика глистных инвазий. Профилактика кожных заболеваний, педикулеза»; «Правила рационального питания дошкольника. Организация рационального питания в детском саду и дома»; «Профилактика простудных заболеваний, ОРВИ, гриппа, новой коронавирусной инфекции COVID – 19, заболеваний верхних дыхательных путей»,  «Что надо знать про ВИЧ, СПИД»; «Ребенок на каникулах - соблюдение режима в праздничные дни. Профилактика бытового травматизма. Правила поведения на льду, воде»; «Что семья должна знать о профилактических прививках. Значение профилактических прививок  для детей и взрослых, «24 марта – Всемирный День борьбы с туберкулезом. Что семья должна знать о туберкулезе. Значение диагностической пробы МАНТУ для ранней диагностики туберкулеза»,  «Профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата, плоскостопия. Охрана зрения и слуха у детей»; «Оздоровительные мероприятия. Закаливание и его значение для оздоровления детского организма», «Внимание - клещевой энцефалит»,  «Как оказать первую помощь при отравлениях, ожогах, солнечном и тепловом ударах,  травмах, несчастных случаях», «Осторожно - ядовитые растения, ядовитые грибы!»,   Профилактика пищевых отравлений. Профилактика ОКИЗ. Пищевые аллергии, что это такое?» «Детские инфекции: ветряная оспа, скарлатина, корь, краснуха. Профилактика». Также проводится обязательный вводный инструктаж с родителями вновь поступивших детей.

Старший воспитатель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А.Данчевская

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Я.В.Литовченко